



Einladung zum virtuellen Elternabend

„Schlankheitswahn, Diäten, Frustessen: Essstörungen verstehen & vorbeugen“

Liebe Eltern,

viele Mädchen und Jungen sind mit ihrem Gewicht unzufrieden, experimentieren mit Diäten oder eifern einem schlanken Idealbild nach. Jede:r fünfte Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren zeigt erste Anzeichen einer Essstörung.*

Wir laden Sie daher im Rahmen des Projekts „**bauchgefühl**“ herzlich zu einem Themenabend ein, der die Vorbeugung und Früherkennung von Magersucht, Bulimie und Binge Eating näher in den Blick nimmt.

Folgende Fragen stehen im Fokus:

- Was sind Essstörungen? Welche Hauptformen lassen sich unterscheiden?
- Wieso entwickeln manche Jugendliche eine Essstörung?
- Wie können wir unser Kind emotional stärken und schützen?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Referentin: Julia Brenner, Psychologin bei der Team Gesundheit

Termin: Mittwoch, 15.04.2026, 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis **Freitag, 27.03.2026** per E-Mail bei Lisa Trum, Schulsozialpädagogin an der Marianne-Rosenbaum-Schule in Straubing unter lisa.trum@berufsschule-straubing.de zum Elternabend an.

Der Link zur kostenlosen Teilnahme an der Videokonferenz, die wir mit Zoom durchführen, wird Ihnen nach erfolgreicher Anmeldung zugesendet.

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind und wünschen Ihnen einen informativen Abend!

BKK Linde in Zusammenarbeit mit der Team Gesundheit GmbH

* Quelle:

Cohrdes, C., Göbel, K., Schlack, R., Hölling, H. (2019). Essstörungssymptome bei Kindern und Jugendlichen: Häufigkeiten und Risikofaktoren. Ergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. In: Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 62. Heidelberg: Springer, S. 1195-1204.





bauchgefühl

Hinweise zur notwendigen Technik:

Sie benötigen einen PC, ein Tablet oder einen Laptop mit Verbindung zum Internet sowie eine Kamera, ein Mikrofon und einen Lautsprecher. Über den Zugangslink können Sie sich in die Videokonferenz einwählen.

Sollte Ihr Endgerät keine integrierte Kamera haben, können Sie entweder eine externe Kamera anschließen oder sich ohne Kamera dazu schalten. Dann können die anderen Teilnehmenden Sie nicht sehen, aber Sie sehen die Referentin und die anderen Teilnehmenden mit Kamera.

Eine telefonische Einwahl ist ebenfalls möglich.

Anwenderhinweise zur Nutzung des Konferenz-Tools Zoom hat die Team Gesundheit GmbH [hier](#) für Sie zusammengefasst.

Bei Fragen zur Technik wenden Sie sich gerne vorher an Julia Brenner: julia.brenner@teamgesund-heit.de oder telefonisch unter: 0201 8 90 70 217.

Detaillierte Einwahlinformationen:

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us06web.zoom.us/j/82455334255?pwd=yhLOjCzllBw9Mi5zbZ3dcTGpHohdJg.1>

Meeting-ID: 824 5533 4255

Kenncode: 791908

Schnelleinwahl mobil:

+496971049922,,82455334255#,,,*791908# Deutschland

+496938079883,,82455334255#,,,*791908# Deutschland

Beitreten – So geht's:

<https://us06web.zoom.us/join/82455334255/invitations?signature=o4KaiSjMeKWMff61ophZO7st2FjDcB6AnirCnUbhr08>

Datenschutzerklärung der Team Gesundheit GmbH:

Ausführliche Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie [hier](#).